

Kurs «Selbstkompetenz»

Freitag, 15. November 2019, 09.00–17.00 Uhr

Pädagogische Hochschule Zürich, Lagerstrasse 2, Seminarraum *wird noch bekanntgegeben*, 8090 Zürich

Auftrittskompetenz im Beruf

Stärken Sie Ihre Freude und Ihre Sicherheit im Auftreten!

Ein natürlicher, kompetenter Auftritt und wirkungsvolle Präsentationen werden in vielen beruflichen Funktionen erwartet – sei es bei der Leitung von Sitzungen und Workshops, im Kundenkontakt oder bei Vorträgen vor Publikum.

Nach grossem Erfolg und sehr positiven Rückmeldungen freuen wir uns diesen Kurs wieder anbieten zu können.

Entwickeln Sie Ihre persönliche Auftrittskompetenz und wagen Sie den Schritt als eine von 14 wohlgesinnten Frauen in einen Workshop zum Lernen, Austauschen und Ausprobieren.

Inhalte

- Präsenz: Freude am Auftreten, Vertrauen in die eigene Wirkung, Lenkung der Aufmerksamkeit, Aktivierung von Präsenz, bewusster Umgang mit Nervosität.
- Klarer Ausdruck: Ruhiger Körper und sichere Stimme, passende Gestik und Mimik, angenehmer Blick, Gelassenheit im Publikumskontakt.
- Überzeugende Botschaften: Logische Struktur und spannende Inhalte, klare Kernbotschaften, überzeugender Ablauf, Aufmerksamkeit bewahren.
- Auftrittsvorbereitung: Tipps und Tricks zum Mitnehmen.

Nutzen

- Sie steigern Ihre Freude und Sicherheit im Auftreten
- Sie lernen Ihr Funktionieren im Auftritt besser kennen und steuern
- Sie entdecken und aktivieren Ihre persönliche Auftrittskompetenzen

- Sie gewinnen Vertrauen durch praktische Übungen
- Sie probieren in geschütztem und wertschätzendem Rahmen aus
- Sie überraschen sich selbst mit neuen Entdeckungen
- Sie stärken sich durch positives Feedback

Methodik

Wir arbeiten praktisch und lösungsorientiert. Dazu gehören: Theoretische Inputs, praktische Übungen, Austausch und Feedback.

Leiterin

Simone Tschopp

Coach, Psychologin lic. phil, NPO-Managerin VMI

www.auftrittstraining.ch

Kosten

Kurskosten, Arbeitsmaterialien sowie Pausen- und Mittagsverpflegung

- CHF 400.– für Mitglieder von svin, ffu-pee, donna informatica, netzwerk frau und sia (bitte bei Anmeldung angeben)
- CHF 500.– für Nicht-Mitglieder

Anzahl Teilnehmerinnen

Max. 14

Anmeldung bis 11. Oktober 2019

Per E-Mail an administration@ffu-pee.ch oder schriftlich an FachFrauen Umwelt ffu-pee Güterstrasse 83, 4053 Basel

Abmeldung

CHF 50.– Annullierungsgebühr bei Abmeldung bis zum 11. Oktober 2019. Bei späterer Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.

