



## Vie privée - vie professionnelle : à chacune son équilibre !

### Cours «compétences sociales»

Les femmes ont souvent un rythme de vie effréné. Entre travail, maison, enfants, mari, amis et loisirs, elles doivent sans cesse jongler et endosser différents rôles.

Ainsi il est loin d'être facile de concilier toutes les sphères qui composent notre vie. En effet, comment s'adapter aux exigences toujours plus hautes de l'économie en matière d'efficacité et de disponibilité tout en fondant une famille ?

Est-il possible de faire carrière tout en réalisant ces rêves d'accomplissement personnel ? Comment s'organiser au mieux et quels arrangements peut-on mettre en place pour ne pas se sentir débordée ?

Vendredi 27 avril 2018

09.00-17.00

Fondation Pacte

Av. de l'Eglise-anglaise 6, 1006 Lausanne

A travers ce cours spécialement orienté vers les besoins des femmes qui veulent continuer à avancer dans leur carrière, tout en développant une riche vie privée, nous vous proposons de faire le bilan de votre situation et de réfléchir aux outils qui pourraient vous aider à concilier les différentes sphères de votre vie.



Françoise Piron

Après une formation en génie civil à l'EPFL et plusieurs années à travailler dans ce domaine, en 1994, Mme Piron crée le bureau de l'égalité de l'EPFL, qu'elle mènera pendant 8 ans. Egalement fondatrice et directrice de Pacte, organisation née en 2002 dont l'objectif est la promotion des femmes dans l'économie, elle a acquis une grande expérience dans les questions d'égalité des genres. Parallèlement, elle conseille des femmes dans leur choix de carrière à travers sa société Ère3 sàrl à Lausanne.

[www.ere3.ch](http://www.ere3.ch) / [www.fondationpacte.ch](http://www.fondationpacte.ch)

### Contenu

- Situation individuelle
- Petit bilan d'équilibre de vie
- Impact des événements de vie sur le parcours professionnel
- Possibilités d'agir
- Avantages et désavantages des mesures
- Mises en situations
- Incidences des choix de vie sur la carrière
- Assimilation par le vécu et le ressenti

### Bénéfices

- Vous prenez conscience de votre situation personnelle
- Vous connaissez l'impact des événements de vie sur le parcours professionnel
- Vous connaissez les possibilités d'agir, leurs avantages et leurs inconvénients
- Vous pouvez effectuer des choix éclairés pour mieux gérer votre équilibre vie privée - professionnelle

### Méthodologie

Interaction avec un mélange d'inputs de la formatrice, de réflexion individuelle et d'exercices pratiques en groupe, suivis de feedbacks.

### Coûts

- CHF 350.- pour les membres de SVIN, des ffu-pee, donna informatica, réseau femme et sia, et Swiss Engineering Romandie (à indiquer lors de l'inscription s.v.p.)
- CHF 450.- pour les non-membres

Cette somme comprend la participation au cours, le matériel de travail, ainsi que le repas de midi et le café/thé aux pauses.

**Afin de permettre des échanges personnalisés, le nombre de participantes est limité à 8 personnes.**

Inscription jusqu'au 25 mars 2018 par e-mail à [administration@ffu-pee.ch](mailto:administration@ffu-pee.ch), ou par courrier à Professionnelles en environnement ffu-pee, Güterstrasse 83, 4053 Bâle, Tél. 061 222 22 40  
Frais d'annulation : CHF 50.- jusqu'au 25 mars 2018. Si l'annulation se fait après cette date, l'ensemble de la somme due sera perçue. Il est néanmoins possible de proposer une personne de remplacement.

[www.ffu-pee.ch](http://www.ffu-pee.ch)

[www.svin.ch](http://www.svin.ch)

[www.femme.sia.ch](http://www.femme.sia.ch)

[www.swissengineering-romandie.ch](http://www.swissengineering-romandie.ch)