

Führungsseminar für Frauen

Erfolgreich und wirksam durch selbstbewusste Führung
Fachseminar

S14



Das praxisnahe Seminar ermöglicht Frauen, in einem effektiven und offenen Lernklima mit Rollenmustern zu experimentieren –was in gemischtgeschlechtlichen Gruppen nicht möglich ist.

Zielpublikum Frauen in Leitungsfunktionen und Frauen, die Führungsqualitäten für spätere Positionen entwickeln und Geschlechterrollen im Führungsverhalten reflektieren wollen.

Ziele

- Genderspezifische Aspekte der Führung verstehen und analysieren
- Erfolgversprechendes Leitungsverhalten erkennen und anwenden
- Unterschiedliche Führungs- und Kommunikationsstile üben und deren Bezug zu Geschlechterrollen reflektieren
- Spezielle Fallstricke und Chancen in der Führung entdecken
- Selbstmarketingstrategien aufbauen– Eigen-PR
- Anhand eines persönlichen «Gender-Change-Projekts» die eigene Zukunft planen

Leitung Prof. lic. phil. Erika Götz, Psychologin FSP, Supervisorin und Coach BSO

Kontakt Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Rahel Lohner Eiche,
Weiterbildungskoordinatorin, T +41 61 228 59 23, rahel.lohner@fhnw.ch

Aufbau 10 Tage à 8 Lektionen (aufgeteilt auf 5 Blöcke à 2 Tage)

Daten 25./26. Aug., 21./22. Okt., 24./25. Nov. 2021, 19./20. Jan., 16./17. März 2022

Kosten Die Teilnahmegebühr beträgt CHF 3'450.

Ort Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Muttenz

Seminarübersicht

Block 1 *Frauen in der Führung*

- Standpunkte in der Organisation – die Teilnehmerinnen-Landkarte
- Aufgabenfelder der Führung und Führungsstile
- Frauen in der Führung – die Machtfrage
- Persönlichkeitsmodelle und Kernqualitäten
- Das persönliche «Gender-Change-Projekt»

25./26. Aug. 2021

Erika Götz

Block 2 *Arbeit, Stress und psychische Gesundheit*

- Führungsfrau als Schlüsselperson für betriebliche und gesundheitsförderliche Führung BGF
- Schutz- und Risikofaktoren in der Arbeit
- Der ressourcenorientierte Blick: Salutogenese, Kohärenz und Resilienz
- Zeit- und Selbstmanagement
- Einschätzung der eigenen Ressourcenplanung

21./22. Okt. 2021

NN

Block 3 *Kommunikation von Frauen und Männern*

- Das Mitarbeitergespräch (MAG) als Führungsinstrument
- Zielgerichtet führen – Prinzipien des MbO (Management by Objectives)
- Unterschiedliche Sprachstile von Männern und Frauen
- Auftrittskompetenz – die eigene Persönlichkeit in Szene setzen
- Durchsetzungskraft durch sprachliche Gestaltungsmittel
- Feedback geben und nehmen

24./25. Nov. 2021

Erika Götz
Ann Klemann

Block 4 *Konfliktverhalten im Team und in der Führung*

- Konfliktanalyse und Konflikttypen
- Konfliktphasen und Eskalationsstufen
- Gruppendynamische Aspekte
- Reflexion der eigenen Rolle im Konflikt
- Strategien für Frauen zu Kommunikation und Umgang mit Konflikten

19./20. Jan. 2022

Erika Götz

Block 5 *Entwicklungsaspekte der Führung*

- Motivation und Förderung von Mitarbeitenden
- Führung und Selbstverantwortung
- Potenziale erfolgreicher Frauen – entdecken und leben
- Macht und Strategien
- Auswertung und Präsentation des persönlichen «Gender-Change-Projekts»

16./17. März 2022

Erika Götz
Ann Klemann
