

**Freitag, 04. November 2016, 09.00–17.00 Uhr**

Pädagogische Hochschule Zürich, Lagerstrasse 2, Seminarraum LAB-F010, 8090 Zürich

# Stark verhandeln – Ziele durchsetzen

Gehaltsverhandlungen, Mitarbeitergespräche, Projektbesprechungen, Geschäftspartnerschaften – viele Situationen im Arbeitsalltag erfordern Durchsetzungskraft und Verhandlungsgeschick.

Verhandlungen und das Wissen um unsere Ziele bestimmen damit einen wesentlichen Teil des beruflichen Erfolgs. Die Kombination von innerer Stärke, Menschenkenntnis, Feingefühl und die richtige Verhandlungstaktik und –strategie führen dabei zum Erfolg. Konkret geht es darum unsere eigenen Interessen oder die Interessen unseres Unternehmens erfolgreich zu vertreten.

Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie Ihre Ziele festlegen und tatsächlich um- und durchsetzen können. Nehmen Sie Abschied von der Harmoniesucht, trainieren Sie das «Nein» sagen und üben Sie, wie sie in Gesprächen und Besprechungen bestimmt und sympathisch überzeugen.

Der Kurs vermittelt in praktischen Übungen und mit konkreten Tipps, wie Sie als Frau Ihrer Intuition noch mehr vertrauen, sich selbst motivieren und Durchsetzungsvermögen erlangen können.

## Inhalte

- Überzeugen in Gesprächen und Besprechungen
- «Nein» sagen lernen
- Vertrauen in die eigene Intuition
- Ziele festlegen und erreichen
- Durchsetzungsvermögen
- Durchsetzungskraft
- Selbstmotivation

## Nutzen

- Sie lernen, wie Sie in Gesprächen und Besprechungen überzeugen.
- Sie üben typische und schwierige Gesprächssituationen.
- Sie analysieren warum Sie manchmal nicht so erfolgreich sind, wie Sie es sich wünschen.
- Sie arbeiten an Ihrer inneren Einstellung gegenüber Verhandlungssituationen.
- Sie lernen Methoden, die Ihnen helfen Ihre Ziele um- und durchzusetzen.

## Methodik

Wir arbeiten mit einer Mischung aus Inputs durch die Trainerin und der Diskussion der Fragen der Teilnehmerinnen. In zahlreichen Übungssituationen simulieren wir typische, schwierige Gesprächssituationen und trainieren den optimalen Umgang.

## Leiterin

Corinne Staub

Corinne Staub verbindet ihre langjährige Erfahrung mit fundiertem Wissen und dem notwendigen Einfühlungsvermögen. Die Teilnehmenden ihrer Seminare erhalten die richtige Mischung aus Praxis und Theorie, die sie einfach in ihren Alltag einbauen können.

Corinne Staub ist Trainerin & Coach für Selbstmanagement und Kommunikation NLP Practitioner, zertifizierte Trainerin für das "persolog", Persönlichkeitsmodell DISG und Limbic Sales  
[www.corinne-staub.ch](http://www.corinne-staub.ch)

## Kosten

Kurskosten und Pausenverpflegung

- CHF 400.– für Mitglieder von svin, ffu-pee, donna informatica, netzwerk frau und sia (bitte bei Anmeldung angeben)
- CHF 500.– für Nicht-Mitglieder

## Anzahl Teilnehmerinnen

Max. 14

## Anmeldung bis 30. September 2016

Per E-Mail an [administration@ffu-pee.ch](mailto:administration@ffu-pee.ch) oder schriftlich an FachFrauen Umwelt, ffu-pee, Güterstrasse 83, 4053 Basel

## Abmeldung

CHF 50.– Annullierungsgebühr bei Abmeldung bis zum 30. September 2016. Bei späterer Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.

